

MICHELE IACocca

Eu como assim ou assado?

Conhecendo **melhor** o que você **come**



ea
editora ática



Eu como assim ou assado? – Conhecendo melhor o que você come
© Michele Iacocca, 2006

Gerente editorial	Claudia Morales
Editoras	Claudia Morales/Lavinia Fávero
Editoras assistentes	Elza Mendes/Thaíse Costa Macêdo
Estagiária (texto)	Raquel Nakasone
Coordenadora de revisão	Ivany Picasso Batista
Revisoras	Camila Zanon/Liliana Fernanda Pedroso
Projeto de capa	Vinicius Rossignol Felipe
Coordenadora de arte	Soraia Scarpa
Editoração eletrônica	Marcos Puntel/Vinicius Rossignol Felipe

A Editora Ática agradece ao professor de biologia Fernando Gewandszajder pela consultoria e revisão das informações nutricionais.

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ.

112e
2.ed.

Iacocca, Michele, 1942-

Eu como assim ou assado? : conhecendo melhor o que
você come / texto e ilustrações Michele Iacocca. - 2.ed. -
São Paulo : Ática, 2012.

56p. : il. : - (Pé no chão)

ISBN 978-85-08-15438-8

1. Literatura infantojuvenil brasileira. I. Título. II. Série.

11-8422.

CDD: 028.5
CDU: 087.5

ISBN 978 85 08 15438-8 (aluno)
CAE: 267340 | CL: 737331

2019
2ª edição
6ª impressão

Impressão e acabamento:

Todos os direitos reservados pela Editora Ática, 2007
Avenida das Nações Unidas, 7221 – CEP 05425-902 – São Paulo, SP
Atendimento ao cliente: 4003-3061 – atendimento@aticascipione.com.br
www.coletivoleitor.com.br

IMPORTANTE: Ao comprar um livro, você remunera e reconhece o trabalho do autor e o de muitos outros profissionais envolvidos na produção editorial e na comercialização das obras: editores, revisores, diagramadores, ilustradores, gráficos, divulgadores, distribuidores, livreiros, entre outros. Ajude-nos a combater a cópia ilegal! Ela gera desemprego, prejudica a difusão da cultura e encarece os livros que você compra.





A gente
passa
a vida
comendo...



Eu como assim, você come assado...

E ele também... e todos!

Todo ser vivo, para se manter vivo, crescer e se desenvolver, precisa comer. Os alimentos são o combustível do nosso corpo, fornecem energia e regulam as funções do organismo.

Como isso acontece?

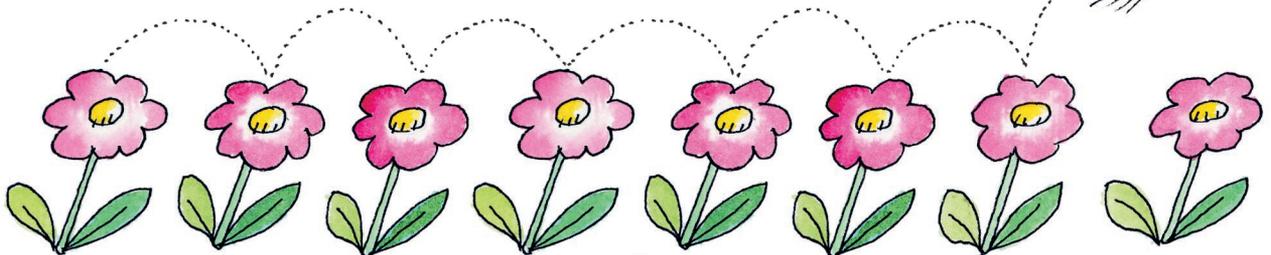
Imagine que o nosso corpo é feito de células, e que muitas delas se dividem o tempo todo, originando outras células. É assim que nós crescemos. Muitas dessas células morrem e são eliminadas pelo organismo. Mas não se preocupe, novas células nascem no lugar. E são os alimentos que fornecem o material necessário para essa renovação.

Sem alimentos, o corpo não conseguiria realizar as funções vitais. Isso vale para todos os seres vivos, inclusive plantas e animais. Todos precisam comer.

E todos comem, comem, comem...



No ar



Na terra

EU SOU LEÃO,
SOU CARNÍVORO
E COMO OUTROS
ANIMAIS...

SÓ QUE
COMIGO PODE
TIRAR ISSO
DA CABEÇA!



AINDA BEM QUE
EU TENHO PESCOÇO
COMPRIDO!

MAS CUIDADO
COM O NINHO,
QUE VOCÊ É
VEGETARIANA!



EU SOU HERBÍVORA,
MAS DOU CARNE,
LEITE, QUEIJO...

METIDA!



EU, O PORCO,
SOU ONÍVORO E
COMO DE TUDO!



NOSSA!
SORTE QUE
SELE NÃO
ME VIU!



PRONTO! AQUI ESTÁ...
METADE MOSQUITOS,
E METADE GAFANHOTOS!

